Dr. Italo Paolini
Medico chirurgo · Specialista in Anestesia e Rianimazione
Ecografia clinica · Terapia del dolore
Via Salaria 15 · 63096 Arquata del Tronto (AP)
Cell. **335 649 6206** · italopaolini.it

DIABETE · TABELLA

Emoglobina glicata: tabella di conversione

L'emoglobina glicata (HbA1c) indica la media della glicemia negli ultimi 2–3 mesi. I laboratori la esprimono in **mmol/mol**; molti medici e pazienti sono abituati alla **percentuale (%)**. Questa tabella aiuta a passare dall'una all'altra.

mmol/mol	%	mmol/mol	%	mmol/mol	%	mmol/mol	%
20	**4,0**	54	**7,1**	88	**10,2**	122	**13,3**
22	**4,2**	56	**7,3**	90	**10,4**	124	**13,5**
24	**4,3**	58	**7,5**	92	**10,6**	126	**13,7**
26	**4,5**	60	**7,6**	94	**10,8**	128	**13,9**
28	**4,7**	62	**7,8**	96	**10,9**	130	**14,0**
30	**4,9**	64	**8,0**	98	**11,1**	132	**14,2**
32	**5,1**	66	**8,2**	100	**11,3**	134	**14,4**
34	**5,3**	68	**8,4**	102	**11,5**	136	**14,6**
36	**5,4**	70	**8,6**	104	**11,7**	138	**14,8**
38	**5,6**	72	**8,7**	106	**11,8**	140	**15,0**
40	**5,8**	74	**8,9**	108	**12,0**	142	**15,1**
42	**6,0**	76	**9,1**	110	**12,2**	144	**15,3**
44	**6,2**	78	**9,3**	112	**12,4**	146	**15,5**
46	**6,4**	80	**9,5**	114	**12,6**	148	**15,7**
48	**6,5**	82	**9,7**	116	**12,8**	150	**15,9**
50	**6,7**	84	**9,8**	118	**12,9**	152	**16,1**
52	**6,9**	86	**10,0**	120	**13,1**		

Per orientarsi

48 mmol/mol corrispondono a 6,5%; 53 mmol/mol a 7,0%. L'obiettivo giusto per lei lo stabilisce il medico, in base alla sua età, alla terapia e alle altre malattie.

Formula: % = 0,09148 × mmol/mol + 2,152. Fonte: Consensus statement on the worldwide standardization of the HbA1c measurement (ADA, EASD, IFCC, IDF), Diabetes Care 2007;30:2399-400.