Dr. Italo Paolini
Medico chirurgo · Specialista in Anestesia e Rianimazione
Ecografia clinica · Terapia del dolore
Via Salaria 15 · 63096 Arquata del Tronto (AP)
Cell. **335 649 6206** · italopaolini.it

UROLOGIA · QUESTIONARIO

Questionario sui disturbi urinari (IPSS)

Questionario internazionale per valutare i disturbi urinari dovuti all'ingrossamento benigno della prostata. Per ogni domanda **cerchi un solo numero**, pensando all'ultimo mese, e sommi i punti.

Nome e cognome _____ Data _____

	Mai	Meno di 1 volta su 5	Meno della metà delle volte	Circa la metà delle volte	Più della metà delle volte	Quasi sempre
Svuotamento incompleto Nell'ultimo mese, quante volte ha avuto la sensazione di non svuotare completamente la vescica dopo aver finito di urinare?	0	1	2	3	4	5
Frequenza Nell'ultimo mese, quante volte ha dovuto urinare di nuovo meno di due ore dopo aver finito di urinare?	0	1	2	3	4	5
Intermittenza Nell'ultimo mese, quanto spesso le è capitato, mentre urinava, di fermarsi e riprendere più volte?	0	1	2	3	4	5
Urgenza Nell'ultimo mese, quante volte ha avuto difficoltà a rimandare la minzione?	0	1	2	3	4	5
Getto debole Nell'ultimo mese, quante volte ha avuto un getto urinario debole?	0	1	2	3	4	5
Sforzo Nell'ultimo mese, quante volte ha dovuto spingere o sforzarsi per iniziare a urinare?	0	1	2	3	4	5
	Mai	**1 volta**	**2 volte**	**3 volte**	**4 volte**	**5 volte o più**
Minzione notturna Nell'ultimo mese, quante volte per notte si è alzato di solito per urinare?	0	1	2	3	4	5
Punteggio totale IPSS						

Qualità della vita

	Molto bene	Bene	Abbastanza soddisfatto	Così così	Abbastanza insoddisfatto	Insoddisfatto	Molto male
Se dovesse passare il resto della vita con i disturbi urinari che ha ora, come si sentirebbe?	0	1	2	3	4	5	6

Come leggere il punteggio

0–7 disturbi lievi · **8–19** disturbi moderati · **20–35** disturbi gravi. Il risultato va discusso con il medico: il questionario non basta per una diagnosi.

Dr. Italo Paolini
Medico chirurgo · Specialista in Anestesia e Rianimazione
Ecografia clinica · Terapia del dolore
Via Salaria 15 · 63096 Arquata del Tronto (AP)
Cell. **335 649 6206** · italopaolini.it

Fonte: Barry MJ et al. The American Urological Association Symptom Index for benign prostatic hyperplasia. J Urol 1992;148:1549-57.