Dr. Italo Paolini
Medico chirurgo · Specialista in Anestesia e Rianimazione
Ecografia clinica · Terapia del dolore
Via Salaria 15 · 63096 Arquata del Tronto (AP)
Cell. **335 649 6206** · italopaolini.it

PREPARAZIONE AGLI ESAMI

Il tampone uretrale

Il tampone uretrale è un esame che serve a cercare i microrganismi (batteri, funghi o altri germi) responsabili di infezioni delle basse vie urinarie e genitali.

Come si svolge

Si usa un bastoncino sottile con la punta di cotone, simile a un cotton fioc, che viene inserito per circa 1 cm nell'uretra nella donna e per 1–2 cm nell'uomo, e ruotato delicatamente per qualche secondo per raccogliere il materiale da esaminare. Dura pochi secondi; può dare un breve fastidio.

Come prepararsi

- **Nelle 24 ore precedenti:** niente rapporti sessuali; niente lavande vaginali, ovuli, creme o candelette; niente bagno in vasca.
- **Nei 7 giorni precedenti:** non prenda antibiotici o antimicotici. Se li sta già prendendo per un'altra ragione, non li sospenda da solo: chieda al medico.
- **La mattina dell'esame:** lavi solo i genitali esterni con acqua e un po' di sapone.
- **Non urini nelle 3 ore precedenti.** Per questo il tampone si esegue di solito al mattino, prima di urinare: l'urina "lava" l'uretra e porta via i germi da cercare.

Perché la preparazione è importante

Se queste indicazioni non vengono rispettate l'esame può risultare **falsamente negativo**: il risultato dice che non c'è infezione anche quando c'è.

Il laboratorio che esegue il prelievo può dare indicazioni aggiuntive: in quel caso segua le sue.